

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ №91 «Росинка»


А.В. Хрусталева

Приказ № 165/3 от «9» сентября 2025г



**Режим пребывания детей в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад №91 «Росинка» на 2025 – 2026 учебный год**

Пояснительная записка к режиму дня

Ежедневная организации жизни и деятельности детей осуществляется с учетом:

- построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра;
- решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Организация режима дня.

При проведении режимных процессов ДОО придерживается следующих **правил**:

- Полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей (в сне, питании).
- Тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели.
- Привлечение детей к посильному участию в режимных процессах; поощрение самостоятельности и активности.
- Формирование культурно-гигиенических навыков.
- Эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов.
- Учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка.
- Спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку, устранение долгих ожиданий, так как аппетит и сон малышей прямо зависят от состояния их нервной системы.

Основные *принципы* построения режима дня:

- Режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность.
- Соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника. Поэтому в ДОО для каждой возрастной группы определен свой режим дня.
- Организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года

В детском саду имеются два музыкальных зала, один физкультурный зал и один бассейн.

Утренние гимнастики в группах №1,2,7,8 проводятся в групповых помещениях.

СанПиН 1.2.3685-21

Показатель	Возраст	Норматив
Продолжительность дневного сна, не менее	1-3 года	3 ч
	4-7 лет	2,5ч
Продолжительность прогулок, не менее	Для детей до 7 лет	3ч в день

Показатель	«Цыплята»	«Солнышко»	«Грибочки»	«Воробышки»	«Кораблик»	«Гномики»	«Пчелки»	«Медвежата»	«Звездочки»
	1-я младшая №7	1-я младшая №1	Группа раннего возраста №2	2 – я младшая №8	2 – я младшая №9	Средняя №4	Старшая №5	Старшая №10	Подготовительная №11
Длительность прогулки (утро)	1 ч 20мин	1ч 30мин	1ч 25 мин	1ч30мин	1ч30мин	1ч30мин	1ч35мин	1ч35мин	1ч05мин
Длительность прогулки (вечер)	1ч 40мин	1ч 40мин	1ч 40мин	1ч30мин	1ч30мин	1ч45мин	1ч30мин	1ч30мин	1ч55мин
Общая длительность прогулки	3час	3ч 10мин	3ч 05 мин	3час	3час	3ч15мин	3ч05мин	3ч05мин	3ч
Длительность дневного сна	3час	3час	3час	2ч40мин	2ч40мин	2ч30мин	2ч30мин	2ч30мин	2ч30мин

**Режим пребывания детей в ДОО
на 2025 – 2026 учебный год (холодный период)
для общеразвивающих групп**

	«Цыплята»	«Солнышко»	«Грибочки»	«Воробышки»	«Кораблик»	«Гномики»	«Капитошки»	«Пчелки»	«Медвежата»	«Звездочки»
	1-я младшая №7	1-я младшая №1	группа раннего возраста №2	2 – я младшая №8	2-я младшая	Средняя №4	Средняя №12	Старшая №5	Старшая №10	Подготовитель ная №11
Утренний прием, игры, общение	7.00 – 8.05	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.30
Подготовка к гимнастике, гимнастика	8.05 – 8.15 группа	8.00 – 8.10 группа	8.05 – 8.15 группа	8.10 – 8.20 группа	8.00 – 8.10 спортзал	8.00 – 8.10 вмз	8.00 – 8.10 мз	8.15 – 8.25 вмз	8.15 – 8.25 спортзал	8.30– 8.40 спортзал
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40	8.10 – 8.35	8.15-8.40	8.20 – 8.40	8.10- 8.35	8.10 -8.45	8.10 -8.45	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.40 – 9.00
Игры, свободное общение детей	8.40 – 9.00	8.35 – 9.00	8.40- 9.00	8.40 – 9.20	8.35 – 9.20	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	—
Занятия, образовательные ситуации, динамические паузы	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00-9.30	9.20 – 10.00	9.20 – 10.00	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
Самостоятельная деятельность детей	9.30 – 9.50	9.30 – 9.40	9.30-9.45	—	—	9.50-10.00	9.50-10.00	—	—	—
II завтрак	9.50 – 10.00	9.40 – 09.50	9.45 – 9.55	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.50 – 11.00
Самостоятельная деятельность детей	—	—	—	—	—	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.25	10.10 – 10.25	—
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.20	09.50 – 11.20	9.55- 11.20	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	10.20 – 11.50	10.20 – 11.50	10.25 – 12.00	10.25 – 12.00	11.00 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	11.40-12.20	11.40-12.20	11.50-12.30	11.50-12.30	12.00 -12.30	12.00 -12.30	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.00 - 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20
Игры, досуги, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.05	15.20 – 16.05	15.20 – 16.15	15.20 – 16.15	15.20 – 16.20	15.20 – 16.20	15.20 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.05 – 16.35	16.05 – 16.35	16.15 – 16.35	16.15 – 16.35	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.30– 16.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа воспитателя с детьми	16.30 – 17.20	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.35 – 17.30	16.35 – 17.30	16.35 – 17.15	16.35 – 17.15	16.40 – 17.30	16.40 – 17.30	16.50 – 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17.20 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.05 – 19.00

**Режим пребывания детей в ДОО
2025 – 2026 учебный год (холодный период)
в группах для детей с ТНР**

	«Карамельки»	«Почемучки»	«Сказка»
	Старшая №3	Подготовительная №6	Подготовительная №13
Утренний прием, прогулка, возвращение с прогулки, игры, общение	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
Гимнастика	8.30 – 8.40 ВМЗ	8.20 – 8.30 НМЗ	8.20 – 8.30 МЗ
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, свободное общение детей, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия, совместная деятельность воспитателя с детьми, образовательные ситуации, динамические паузы, подгрупповые логопедические занятия	9.00 – 9.55	9.00 – 10.50	9.00 – 10.50
II завтрак	9.55 – 10.05	10.50 – 10.55	10.50 – 10.55
Индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05 – 12.05	10.55 - 12.10	10.55 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.10 – 15.20	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20
Вечерние занятия, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, свободная деятельность детей	15.20 – 16.20	15.20 – 16.20	15.20 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.45	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45 – 17.30	16.50 – 17.30	16.50 – 17.30

**Режим пребывания детей в образовательном учреждении
на 2025 – 2026 учебный год (теплый период)**

	«Цыплята»	«Солнышко»	«Грибочки»	«Воробышки»	«Кораблик»	«Гномики»	«Капитошки»	«Пчелки»	«Почемучки»	«Медвежата»	«Звездочки»	«Карамельки»	«Сказка»
	1 мл. гр. №7	1 мл. гр. №1	Группа раннего возраста	2 – я младшая №8	2-я младшая группа	Средняя №4	Средняя №11	Старшая №5	Старшая №6	Подготовительная №10	Подготовительная №11	Подготовительная № 3	Подготовительная № 13
Утренний прием, игры, общение, гимнастика	7.00 – 8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.35	7.00 – 8.35	7.00 – 8.40	7.00 – 8.40	7.00 – 8.40	7.00 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.20 – 8.55	8.20 – 8.55	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Игры, свободное общение детей	8.35 – 9.30	8.35 – 9.30	8.35 – 9.30	8.55 – 09.50	8.55 – 09.50	8.50 – 9.55	8.50 – 9.55	8.50 – 9.50	8.50 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00
II завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40 – 11.30	9.40 – 11.30	9.40 – 11.30	10.00 – 11.50	10.00 – 11.50	10.05 – 11.55	10.05 – 11.55	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.10 – 12.05	10.10 – 12.05	10.10 – 12.10	10.10 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.15	11.30 – 12.15	11.30 – 12.15	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30	11.55 – 12.30	11.55 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.30 – 15.15	12.30 – 15.15	12.30 – 15.15	12.30 – 15.15	12.30 – 15.15	12.30 – 15.15	12.30 – 15.15	12.30 – 15.15	12.30 – 15.15	12.30 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Полдник	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Игры, досуги, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность	15.35 – 16.10	15.35 – 16.10	15.35 – 16.10	15.35 – 16.15	15.35 – 16.15	15.35 – 16.20	15.35 – 16.20	15.40 – 16.25	15.40 – 16.25	15.40 – 16.35	15.40 – 16.35	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.15 – 16.40	16.15 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50

Самостоятельная деятельность детей	_____	_____	_____	16.40 – 17.10	16.40 – 17.10	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00	16.55 – 19.00	16.55 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00